

# 相談室だより

令和 7 年 4 月 川之江北中相談室

## 保護者・生徒の皆様

川之江北中学校の生徒の皆さん、保護者の皆様、ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度スクールカウンセラーとして本校に勤務する古川美緒（ふるかわみお）です。よろしくお願いいたします。

「カウンセリング」と聞くと身構えてしまうかもしれませんが、体の調子が悪い時は休息をとったり手当をするように、心も調子が悪かったり疲れが溜まった時には休息や手当が必要です。カウンセリングは心のメンテナンスの1つの方法です。心が疲れたかもしれない、誰かに話したい、そんな時には相談室をご利用ください。秘密やプライバシーは守られますのでご安心ください。



## <スクールカウンセラー相談日>

5月	12 (月)	19 (月)	26 (月)		
6月	2 (月)	10 (火)	16 (月)	23 (月)	30 (月)
7月	7 (月)	9 (水) 13:00-17:00	14 (月)		
9月	2 (火)	8 (月)	22 (月)	30 (火)	

① 10:00～ ②11:00～ ③12:00～ ④13:00～  
(相談日が変更になることもあります。)

## <相談方法>

- ・相談時間は50分ほどです。生徒の皆さんは担任の先生、相談室の先生、保健の先生を通して予約を入れてください。(どの先生でも大丈夫です)
- ・保護者の皆様、お電話等で予約をお願いいたします。

(川之江北中学校 0896-28-6287)

- 心の教室相談員 小西 洋子 (週4日 7:45-16:30)
- スクールカウンセラー 古川 美緒 (上記参照)
- スクールソーシャルワーカー 後藤 宏治 (不定期に来校します)